



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Glagow, Nina

□□: Ratingen

□□: 1049

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:13:30

□□: 7.35 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 163)

□□□□□/□: 41 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 51:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:29	7:13	6	6:40	41	10:21	3.25	23:29	7:13	5	6:40	19	2:35
□□ 2	3.25	24:51	7:38	5	7:35	41	11:18	6.50	48:20	7:26	5	14:15	19	3:32
□□□ □□	3.25	25:10	7:44	5	8:10	41	11:23	9.75	1:13:30	7:32	5	22:25	41	33:02