



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Habedank, Nicole

□□□: 1:14:13

□□: Böhlen

□□: 7.28 km/h

□□: 1059

□□□□: 7:37 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 153 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 42 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 51:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:52	7:02	5	6:03	38	9:44	3.25	22:52	7:02	6	6:03	20	1:58
□□ 2	3.25	25:11	7:44	6	7:55	42	11:38	6.50	48:03	7:23	6	13:58	20	3:15
□□□ □□	3.25	26:10	8:03	6	9:10	43	12:23	9.75	1:14:13	7:36	6	23:08	42	33:45