



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Altmann, Thomas

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 1002

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:41

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 163)

□□□□□/□: 12 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:46	4:14	1	-	12	2:34	3.25	13:46	4:14	11	-	12	2:34
□□ 2	3.25	14:28	4:27	1	-	10	2:45	6.50	28:14	4:20	11	-	12	5:14
□□□ □□	3.25	14:27	4:26	1	-	12	3:03	9.75	42:41	4:22	1	-	12	8:00