



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kynast, Dagmar

□□: Rennsteigbezwinger

□□: 1092

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:16

□□: 6.99 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 163)

□□□□□/□: 44 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	25:02	7:42	10	8:16	44	11:54	3.25	25:02	7:42	10	8:16	22	4:08
□□ 2	3.25	26:25	8:07	10	8:47	44	12:52	6.50	51:27	7:54	10	17:03	22	6:39
□□□ □□	3.25	25:49	7:56	9	8:15	42	12:02	9.75	1:17:16	7:55	10	24:48	44	36:48