



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

## Pilz-Renn, Heike

□□: Bad Freienwalde

□□: 1132

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:24:09

□□: 6.95 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 163)

□□□□□/□: 45 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	26:58	8:17	11	10:12	45	13:50	3.25	26:58	8:17	11	10:12	23	6:04
□□ 2	3.25	29:11	8:58	11	11:33	45	15:38	6.50	56:09	8:38	11	21:45	23	11:21
□□□ □□	3.25	28:00	8:36	11	10:26	45	14:13	9.75	1:24:09	8:37	11	31:41	45	43:41