



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Koch, Dominik

□□: TV Barchfeld/ RLV LG Süd

□□: 291

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:25:29

□□: 15.97 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 188)

□□□□□/□: 1 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	11:34	3:33	1	-	1	-	3.25	11:34	3:33	16			2	
□□ 2	3.25	12:17	3:46	1	-	1	-	6.50	23:51	3:40	16			2	
□□ 3	3.25	12:19	3:47	1	-	1	-	9.75	36:10	3:42	16			2	
□□ 4	3.25	12:19	3:47	1	-	1	-	13.00	48:29	3:43	16			1	-
□□ 5	3.25	12:18	3:47	1	-	1	-	16.25	1:00:47	3:44	16			1	-
□□ 6	3.25	12:25	3:49	1	-	1	-	19.50	1:13:12	3:45	16			1	-
□□□ □□	3.25	12:17	3:46	1	-	1	-	22.75	1:25:29	3:45	1	-		1	-