



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Gürsch, Karsten

□□: team-naunheim.de

□□: 259

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:33:30

□□: 14.12 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 188)

□□□□□/□: 5 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:26	3:49	6	0:52	8	0:52	3.25	12:26	3:49	28		8	
□□ 2	3.25	12:59	3:59	4	0:42	6	0:42	6.50	25:25	3:54	28		8	
□□ 3	3.25	13:18	4:05	4	0:59	6	0:59	9.75	38:43	3:58	28		8	
□□ 4	3.25	13:20	4:06	3	1:01	4	1:01	13.00	52:03	4:00	28		7	3:34
□□ 5	3.25	13:37	4:11	3	1:19	4	1:19	16.25	1:05:40	4:02	28		6	4:53
□□ 6	3.25	13:50	4:15	3	1:25	4	1:25	19.50	1:19:30	4:04	27		6	6:18
□□□ □□	3.25	14:00	4:18	4	1:43	8	1:43	22.75	1:33:30	4:06	4	8:01	5	8:01