



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Hofmann, Jörg

□□: team-naunheim.de

□□: 275

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:43

□□: 14.41 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 188)

□□□□□/□: 7 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:27	3:49	1	-	9	0:53	3.25	12:27	3:49	16	-	9	
□□ 2	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:00	6.50	25:44	3:57	16	-	9	
□□ 3	3.25	13:30	4:09	1	-	7	1:11	9.75	39:14	4:01	16	-	9	
□□ 4	3.25	13:54	4:16	1	-	8	1:35	13.00	53:08	4:05	16	-	8	4:39
□□ 5	3.25	14:00	4:18	1	-	8	1:42	16.25	1:07:08	4:07	16	-	7	6:21
□□ 6	3.25	14:06	4:20	1	-	7	1:41	19.50	1:21:14	4:09	16	-	7	8:02
□□□ □□	3.25	13:29	4:08	1	-	3	1:12	22.75	1:34:43	4:09	1	-	7	9:14