



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Bender, Hans

□□: BSV EGGER Running Division

□□: 207

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:54

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 188)

□□□□□/□: 10 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:41	4:12	4	2:04	22	2:07	3.25	13:41	4:12	3	2:04	12		
□□ 2	3.25	13:33	4:10	3	1:01	12	1:16	6.50	27:14	4:11	3	3:05	12		
□□ 3	3.25	13:47	4:14	2	0:51	9	1:28	9.75	41:01	4:12	3	3:56	12		
□□ 4	3.25	14:36	4:29	4	1:27	18	2:17	13.00	55:37	4:16	3	5:23	11	7:08	
□□ 5	3.25	13:54	4:16	2	0:35	7	1:36	16.25	1:09:31	4:16	3	5:58	10	8:44	
□□ 6	3.25	14:15	4:23	2	1:01	8	1:50	19.50	1:23:46	4:17	3	6:59	10	10:34	
□□□ □□	3.25	14:08	4:20	3	1:16	10	1:51	22.75	1:37:54	4:18	3	8:15	10	12:25	