



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schwehla, Frank

□□: TV Bad Brückenau

□□: 365

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:40:10

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 188)

□□□□□/□: 12 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:20	3:47	5	0:46	6	0:46	3.25	12:20	3:47	27			14	
□□ 2	3.25	13:32	4:09	6	1:15	11	1:15	6.50	25:52	3:58	27			14	
□□ 3	3.25	13:47	4:14	6	1:28	9	1:28	9.75	39:39	4:03	27			14	
□□ 4	3.25	13:43	4:13	5	1:24	7	1:24	13.00	53:22	4:06	27			13	4:53
□□ 5	3.25	14:16	4:23	5	1:58	12	1:58	16.25	1:07:38	4:09	27			12	6:51
□□ 6	3.25	16:41	5:08	10	4:16	50	4:16	19.50	1:24:19	4:19	26			12	11:07
□□□ □□	3.25	15:51	4:52	10	3:34	41	3:34	22.75	1:40:10	4:24	5	14:41		12	14:41