



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

**Pastowski, Ralf**

□□: Viba- Anschütz-Team

□□: 332

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:40:28

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□□: 14 (of 188)

□□□□□/□: 14 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:42	4:12	5	1:15	23	2:08	3.25	13:42	4:12	29	-	-	16	
□□ 2	3.25	13:43	4:13	2	0:26	13	1:26	6.50	27:25	4:13	29	-	-	16	
□□ 3	3.25	14:07	4:20	2	0:37	16	1:48	9.75	41:32	4:15	29	-	-	16	
□□ 4	3.25	14:55	4:35	5	1:01	26	2:36	13.00	56:27	4:20	29	-	-	15	7:58
□□ 5	3.25	15:14	4:41	6	1:14	28	2:56	16.25	1:11:41	4:24	29	-	-	14	10:54
□□ 6	3.25	14:33	4:28	2	0:27	14	2:08	19.50	1:26:14	4:25	29	-	-	14	13:02
□□□ □□	3.25	14:14	4:22	3	0:45	12	1:57	22.75	1:40:28	4:24	2	5:45	-	14	14:59