



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Qualmann, Andre

□□□: 1:40:29

□□: Muddy-Fox-Running-Rocks

□□: 13.14 km/h

□□: 334

□□□□: 4:25 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 15 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 15 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 30)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:25	4:07	10	1:51	18	1:51	3.25	13:25	4:07	26	-	17	
□□ 2	3.25	14:06	4:20	8	1:49	18	1:49	6.50	27:31	4:14	26	-	17	
□□ 3	3.25	14:05	4:20	8	1:46	15	1:46	9.75	41:36	4:15	26	-	17	
□□ 4	3.25	14:51	4:34	8	2:32	24	2:32	13.00	56:27	4:20	26	-	15	7:58
□□ 5	3.25	15:15	4:41	8	2:57	29	2:57	16.25	1:11:42	4:24	26	-	15	10:55
□□ 6	3.25	14:32	4:28	5	2:07	13	2:07	19.50	1:26:14	4:25	25	-	14	13:02
□□□ □□	3.25	14:15	4:23	5	1:58	14	1:58	22.75	1:40:29	4:25	6	15:00	15	15:00