



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Bujara, Stefan

□□□: 1:41:10

□□: Horneburg

□□: 13.05 km/h

□□: 215

□□□□: 4:27 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 18 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:54	3:58	2	0:27	11	1:20	3.25	12:54	3:58	28	-	-	10	
□□ 2	3.25	14:28	4:27	6	1:11	25	2:11	6.50	27:22	4:12	28	-	-	20	
□□ 3	3.25	14:30	4:27	4	1:00	21	2:11	9.75	41:52	4:17	28	-	-	20	
□□ 4	3.25	14:33	4:28	2	0:39	15	2:14	13.00	56:25	4:20	28	-	-	19	7:56
□□ 5	3.25	14:53	4:34	2	0:53	20	2:35	16.25	1:11:18	4:23	28	-	-	18	10:31
□□ 6	3.25	15:10	4:39	5	1:04	22	2:45	19.50	1:26:28	4:26	28	-	-	18	13:16
□□□ □□	3.25	14:42	4:31	5	1:13	20	2:25	22.75	1:41:10	4:26	3	6:27	-	18	15:41