



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Matalla, Gerd

□□: SV 1916 Beuna

□□: 316

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:18

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 188)

□□□□□/□: 21 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:22	4:06	1	-	15	1:48	3.25	13:22	4:06	23	-	23	
□□ 2	3.25	14:16	4:23	1	-	21	1:59	6.50	27:38	4:15	23	-	23	
□□ 3	3.25	14:27	4:26	1	-	20	2:08	9.75	42:05	4:18	23	-	23	
□□ 4	3.25	14:38	4:30	1	-	19	2:19	13.00	56:43	4:21	23	-	22	8:14
□□ 5	3.25	14:58	4:36	1	-	22	2:40	16.25	1:11:41	4:24	12	-	14	10:54
□□ 6	3.25	15:23	4:44	1	-	27	2:58	19.50	1:27:04	4:27	12	-	21	13:52
□□□ □□	3.25	15:14	4:41	1	-	28	2:57	22.75	1:42:18	4:29	1	-	21	16:49