



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Grosche, Klaus

□□: FC ST.Pauli Triathlon

□□: 254

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:42:56

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 188)

□□□□□/□: 23 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:59	4:18	6	1:32	32	2:25	3.25	13:59	4:18	27	-	25	
□□ 2	3.25	14:24	4:25	5	1:07	23	2:07	6.50	28:23	4:21	27	-	25	
□□ 3	3.25	14:35	4:29	5	1:05	23	2:16	9.75	42:58	4:24	27	-	25	
□□ 4	3.25	14:41	4:31	3	0:47	21	2:22	13.00	57:39	4:26	27	-	24	9:10
□□ 5	3.25	15:00	4:36	4	1:00	24	2:42	16.25	1:12:39	4:28	27	-	23	11:52
□□ 6	3.25	15:17	4:42	6	1:11	23	2:52	19.50	1:27:56	4:30	27	-	23	14:44
□□□ □□	3.25	15:00	4:36	7	1:31	23	2:43	22.75	1:42:56	4:31	4	8:13	23	17:27