



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Zielasko, Peter

□□□: 1:43:52

□□: Wertegemeinschaft Berg

□□: 12.71 km/h

□□: 409

□□□□: 4:34 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 25 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 25 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:01	4:37	9	3:24	62	3:27	3.25	15:01	4:37	7	3:24	27	
□□ 2	3.25	14:59	4:36	9	2:27	46	2:42	6.50	30:00	4:36	7	5:51	27	
□□ 3	3.25	14:58	4:36	7	2:02	27	2:39	9.75	44:58	4:36	7	7:53	27	
□□ 4	3.25	15:10	4:39	8	2:01	31	2:51	13.00	1:00:08	4:37	7	9:54	26	11:39
□□ 5	3.25	15:00	4:36	7	1:41	24	2:42	16.25	1:15:08	4:37	7	11:35	25	14:21
□□ 6	3.25	14:35	4:29	5	1:21	15	2:10	19.50	1:29:43	4:36	7	12:56	25	16:31
□□□ □□	3.25	14:09	4:21	4	1:17	11	1:52	22.75	1:43:52	4:33	7	14:13	25	18:23