



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jiptner, Bernd

□□: VNAusbZentr Bw

□□: 282

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:53

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 188)

□□□□□/□: 26 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 5(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:28	4:08	3	1:01	19	1:54	3.25	13:28	4:08	26	-	28	
□□ 2	3.25	14:09	4:21	4	0:52	19	1:52	6.50	27:37	4:14	26	-	28	
□□ 3	3.25	14:38	4:30	6	1:08	26	2:19	9.75	42:15	4:19	26	-	28	
□□ 4	3.25	15:06	4:38	7	1:12	30	2:47	13.00	57:21	4:24	26	-	27	8:52
□□ 5	3.25	15:34	4:47	8	1:34	36	3:16	16.25	1:12:55	4:29	26	-	26	12:08
□□ 6	3.25	15:42	4:49	8	1:36	34	3:17	19.50	1:28:37	4:32	26	-	24	15:25
□□□ □□	3.25	15:16	4:41	8	1:47	30	2:59	22.75	1:43:53	4:33	5	9:10	26	18:24