



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

0000

Bender, Conrad

000: 1:44:07

00: Fit fürs Feuer Mittelhessen

00: 12.68 km/h

00: 206

0000: 4:35 min/km

00: 22.75 km

00000/000: 28 (of 188)

Halbmarathon

00000/0: 28 (of 156)

000000: 1:25:29

0000:

00000: 3(of 14)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 1:33:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:14	4:22	3	1:49	37	2:40	3.25	14:14	4:22	3	1:49	30	
00 2	3.25	14:57	4:35	4	2:06	42	2:40	6.50	29:11	4:29	3	3:55	30	
00 3	3.25	15:07	4:39	4	1:57	34	2:48	9.75	44:18	4:32	3	5:52	30	
00 4	3.25	14:55	4:35	3	1:19	26	2:36	13.00	59:13	4:33	3	7:11	29	10:44
00 5	3.25	14:51	4:34	3	1:02	17	2:33	16.25	1:14:04	4:33	3	8:13	28	13:17
00 6	3.25	15:20	4:43	3	1:24	25	2:55	19.50	1:29:24	4:35	3	9:37	28	16:12
000 00	3.25	14:43	4:31	2	1:00	21	2:26	22.75	1:44:07	4:34	3	10:37	28	18:38