



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Vonrhein, Jörg

□□: Laufteam Gelnhausen

□□: 385

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:09

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 188)

□□□□□/□: 29 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:22	4:25	10	1:55	43	2:48	3.25	14:22	4:25	20	-	-	31	
□□ 2	3.25	14:54	4:35	8	1:37	38	2:37	6.50	29:16	4:30	24	-	-	31	
□□ 3	3.25	14:59	4:36	7	1:29	28	2:40	9.75	44:15	4:32	24	-	-	31	
□□ 4	3.25	15:03	4:37	6	1:09	29	2:44	13.00	59:18	4:33	24	-	-	30	10:49
□□ 5	3.25	14:57	4:35	3	0:57	21	2:39	16.25	1:14:15	4:34	24	-	-	29	13:28
□□ 6	3.25	15:01	4:37	3	0:55	19	2:36	19.50	1:29:16	4:34	24	-	-	29	16:04
□□□ □□	3.25	14:53	4:34	6	1:24	22	2:36	22.75	1:44:09	4:34	7	9:26	-	29	18:40