



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Bock, Andreas

□□□: 44:01

□□: TV Barchfeld

□□: 13.29 km/h

□□: 1009

□□□□: 4:31 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 17 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 16 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:53	4:16	2	0:07	17	2:41	3.25	13:53	4:16	20	-	16	2:41
□□ 2	3.25	15:03	4:37	3	0:35	18	3:20	6.50	28:56	4:27	20	-	16	5:56
□□□ □□	3.25	15:05	4:38	4	0:38	19	3:41	9.75	44:01	4:30	2	1:20	16	9:20