



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Locherer, Christoph

□□□: 1:45:10

□□: SV Birkenhard

□□: 12.55 km/h

□□: 309

□□□□: 4:37 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 31 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 31 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:54 | 4:35 | 14 | 2:27 | 56 | 3:20 | 3.25 | 14:54 | 4:35 | 23 | 0:17 | 33 | | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 12 | 1:56 | 49 | 2:56 | 6.50 | 30:07 | 4:38 | 23 | 0:26 | 33 | | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:00 | 4:36 | 8 | 1:30 | 29 | 2:41 | 9.75 | 45:07 | 4:37 | 23 | | 33 | | |
| □□ 4 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 8 | 1:17 | 32 | 2:52 | 13.00 | 1:00:18 | 4:38 | 23 | | 32 | 11:49 | |
| □□ 5 | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 5 | 1:13 | 27 | 2:55 | 16.25 | 1:15:31 | 4:38 | 23 | | 31 | 14:44 | |
| □□ 6 | 3.25 | 15:08 | 4:39 | 4 | 1:02 | 21 | 2:43 | 19.50 | 1:30:39 | 4:38 | 23 | | 31 | 17:27 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:31 | 4:28 | 4 | 1:02 | 18 | 2:14 | 22.75 | 1:45:10 | 4:37 | 8 | 10:27 | 31 | 19:41 | |