



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Heinemann, Mario

□□□: 1:45:33

□□: PLC

□□: 12.51 km/h

□□: 269

□□□□: 4:38 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 32 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 9(of 30)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:23	4:07	8	1:49	16	1:49	3.25	13:23	4:07	23			34	
□□ 2	3.25	14:57	4:35	12	2:40	42	2:40	6.50	28:20	4:21	23			34	
□□ 3	3.25	15:17	4:42	12	2:58	45	2:58	9.75	43:37	4:28	23			34	
□□ 4	3.25	15:28	4:45	10	3:09	42	3:09	13.00	59:05	4:32	23			33	10:36
□□ 5	3.25	15:27	4:45	9	3:09	34	3:09	16.25	1:14:32	4:35	23			30	13:45
□□ 6	3.25	15:23	4:44	6	2:58	27	2:58	19.50	1:29:55	4:36	22			32	16:43
□□□ □□	3.25	15:38	4:48	7	3:21	35	3:21	22.75	1:45:33	4:38	9	20:04		32	20:04