



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

0000

Heinemann, Mario

000: 1:45:33

00: PLC

00: 12.93 km/h

00: 269

0000: 4:38 min/km

00: 22.75 km

00000/000: 32 (of 188)

Halbmarathon

00000/0: 32 (of 156)

000000: 1:25:29

0000:

00000: 9(of 30)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

0000000: 1:25:29

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:23	4:07	8	1:49	16	1:49	3.25	13:23	4:07	23	-	34	
00 2	3.25	14:57	4:35	12	2:40	42	2:40	6.50	28:20	4:21	23	-	34	
00 3	3.25	15:17	4:42	12	2:58	45	2:58	9.75	43:37	4:28	23	-	34	
00 4	3.25	15:28	4:45	10	3:09	42	3:09	13.00	59:05	4:32	23	-	33	10:36
00 5	3.25	15:27	4:45	9	3:09	34	3:09	16.25	1:14:32	4:35	23	-	30	13:45
00 6	3.25	15:23	4:44	6	2:58	27	2:58	19.50	1:29:55	4:36	22	-	32	16:43
000 00	3.25	15:38	4:48	7	3:21	35	3:21	22.75	1:45:33	4:38	9	20:04	32	20:04