



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lesser, Steffen

□□: Bosch Eisenach

□□: 305

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:45:59

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 188)

□□□□□/□: 33 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 10(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:24	4:07	9	1:50	17	1:50	3.25	13:24	4:07	22			35	
□□ 2	3.25	14:45	4:32	9	2:28	32	2:28	6.50	28:09	4:19	22			35	
□□ 3	3.25	15:00	4:36	9	2:41	29	2:41	9.75	43:09	4:25	22			35	
□□ 4	3.25	15:26	4:44	9	3:07	40	3:07	13.00	58:35	4:30	22			34	10:06
□□ 5	3.25	15:32	4:46	10	3:14	35	3:14	16.25	1:14:07	4:33	22			33	13:20
□□ 6	3.25	16:02	4:56	9	3:37	40	3:37	19.50	1:30:09	4:37	21			33	16:57
□□□ □□	3.25	15:50	4:52	9	3:33	40	3:33	22.75	1:45:59	4:39	10	20:30		33	20:30