



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Röschke, Dirk

□□: Hörselberg Runners

□□: 347

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:46:35

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 188)

□□□□□/□: 35 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 9(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:53	4:34	13	2:26	55	3:19	3.25	14:53	4:34	22	0:16	37		
□□ 2	3.25	15:32	4:46	15	2:15	56	3:15	6.50	30:25	4:40	18	0:44	37		
□□ 3	3.25	15:26	4:44	12	1:56	49	3:07	9.75	45:51	4:42	18	0:42	37		
□□ 4	3.25	15:36	4:47	10	1:42	45	3:17	13.00	1:01:27	4:43	22	0:12	36	12:58	
□□ 5	3.25	15:48	4:51	9	1:48	43	3:30	16.25	1:17:15	4:45	22		35	16:28	
□□ 6	3.25	15:24	4:44	7	1:18	29	2:59	19.50	1:32:39	4:45	22		35	19:27	
□□□ □□	3.25	13:56	4:17	2	0:27	7	1:39	22.75	1:46:35	4:41	9	11:52	35	21:06	