



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weber, Urs

□□□: 44:30

□□: Runners World

□□: 13.15 km/h

□□: 1181

□□□□: 4:34 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 18 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:23	4:25	3	1:57	20	3:11	3.25	14:23	4:25	18	-	17	3:11
□□ 2	3.25	14:56	4:35	3	1:34	14	3:13	6.50	29:19	4:30	18	-	17	6:19
□□□ □□	3.25	15:11	4:40	3	1:58	21	3:47	9.75	44:30	4:33	3	5:25	17	9:49