



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wissel, Jens

□□: Bad Vilbel

□□: 401

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:45

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 188)

□□□□□/□: 40 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:28	4:45	4	1:30	72	3:54	3.25	15:28	4:45	18	-	-	43	
□□ 2	3.25	15:15	4:41	3	0:56	51	2:58	6.50	30:43	4:43	18	-	-	43	
□□ 3	3.25	15:20	4:43	2	0:45	46	3:01	9.75	46:03	4:43	18	-	-	43	
□□ 4	3.25	15:20	4:43	3	0:47	37	3:01	13.00	1:01:23	4:43	18	-	-	42	12:54
□□ 5	3.25	15:42	4:49	4	1:10	40	3:24	16.25	1:17:05	4:44	18	-	-	41	16:18
□□ 6	3.25	15:29	4:45	2	0:47	31	3:04	19.50	1:32:34	4:44	18	-	-	41	19:22
□□□ □□	3.25	15:11	4:40	2	0:10	25	2:54	22.75	1:47:45	4:44	2	6:05	-	40	22:16