



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Möller, Manuel

□□□: 1:48:14

□□: Nudelvergaser

□□: 12.20 km/h

□□: 323

□□□□: 4:46 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 43 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 42 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 9(of 16)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:57	4:17	6	2:20	30	2:23	3.25	13:57	4:17	9	2:20	44		
□□ 2	3.25	14:39	4:30	6	2:07	27	2:22	6.50	28:36	4:24	9	4:27	44		
□□ 3	3.25	15:16	4:41	9	2:20	44	2:57	9.75	43:52	4:29	9	6:47	44		
□□ 4	3.25	14:48	4:33	6	1:39	22	2:29	13.00	58:40	4:30	9	8:26	43	10:11	
□□ 5	3.25	15:42	4:49	8	2:23	40	3:24	16.25	1:14:22	4:34	9	10:49	42	13:35	
□□ 6	3.25	16:32	5:05	8	3:18	46	4:07	19.50	1:30:54	4:39	9	14:07	42	17:42	
□□□ □□	3.25	17:20	5:19	14	4:28	70	5:03	22.75	1:48:14	4:45	9	18:35	42	22:45	