



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kynast, Hans-Joachim

□□□: 1:49:55

□□: Rennsteigbezwinger

□□: 12.01 km/h

□□: 297

□□□□: 4:50 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 51 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 49 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 23)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:48	4:14	3	0:26	27	2:14	3.25	13:48	4:14	19			40	
□□ 2	3.25	14:55	4:35	4	0:39	39	2:38	6.50	28:43	4:25	19			49	
□□ 3	3.25	15:53	4:53	5	1:26	57	3:34	9.75	44:36	4:34	19			49	
□□ 4	3.25	16:01	4:55	6	1:23	57	3:42	13.00	1:00:37	4:39	19			38	12:08
□□ 5	3.25	16:35	5:06	6	1:37	58	4:17	16.25	1:17:12	4:45	19			47	16:25
□□ 6	3.25	16:42	5:08	5	1:19	51	4:17	19.50	1:33:54	4:48	19			47	20:42
□□□ □□	3.25	16:01	4:55	5	0:47	44	3:44	22.75	1:49:55	4:49	5	7:37		49	24:26