



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kynast, Hans-Joachim

□□□: 1:49:55

□□: Rennsteigbezwinger

□□: 12.01 km/h

□□: 297

□□□□: 4:50 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 51 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 49 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 23)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 13:48 | 4:14 | 3 | 0:26 | 27 | 2:14 | 3.25 | 13:48 | 4:14 | 19 | | | 40 | |
| □□ 2 | 3.25 | 14:55 | 4:35 | 4 | 0:39 | 39 | 2:38 | 6.50 | 28:43 | 4:25 | 19 | | | 49 | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:53 | 4:53 | 5 | 1:26 | 57 | 3:34 | 9.75 | 44:36 | 4:34 | 19 | | | 49 | |
| □□ 4 | 3.25 | 16:01 | 4:55 | 6 | 1:23 | 57 | 3:42 | 13.00 | 1:00:37 | 4:39 | 19 | | | 38 | 12:08 |
| □□ 5 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 6 | 1:37 | 58 | 4:17 | 16.25 | 1:17:12 | 4:45 | 19 | | | 47 | 16:25 |
| □□ 6 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 5 | 1:19 | 51 | 4:17 | 19.50 | 1:33:54 | 4:48 | 19 | | | 47 | 20:42 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:01 | 4:55 | 5 | 0:47 | 44 | 3:44 | 22.75 | 1:49:55 | 4:49 | 5 | 7:37 | | 49 | 24:26 |