



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schwanitz, Holger

□□: WSV Trusetal

□□: 1152

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:38

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 163)

□□□□□/□: 18 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:46	4:32	4	1:00	24	3:34	3.25	14:46	4:32	19			18	3:34
□□ 2	3.25	15:01	4:37	2	0:33	15	3:18	6.50	29:47	4:34	19			18	6:47
□□□ □□	3.25	14:51	4:34	2	0:24	14	3:27	9.75	44:38	4:34	3	1:57		18	9:57