



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Salbert, Peter

□□: Ford FCSD

□□: 348

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:32

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 188)

□□□□□/□: 51 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:22	4:25	10	1:55	43	2:48	3.25	14:22	4:25	20	-	-	31	
□□ 2	3.25	14:56	4:35	9	1:39	41	2:39	6.50	29:18	4:30	19	-	-	51	
□□ 3	3.25	15:13	4:40	10	1:43	40	2:54	9.75	44:31	4:33	20	-	-	51	
□□ 4	3.25	15:43	4:50	12	1:49	50	3:24	13.00	1:00:14	4:38	20	-	-	50	11:45
□□ 5	3.25	16:15	5:00	12	2:15	55	3:57	16.25	1:16:29	4:42	20	-	-	49	15:42
□□ 6	3.25	16:53	5:11	11	2:47	56	4:28	19.50	1:33:22	4:47	20	-	-	49	20:10
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	14	3:41	65	4:53	22.75	1:50:32	4:51	12	15:49	-	51	25:03