



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Engelhardt, Michael

□□□: 1:51:58

□□: Schönstedt

□□: 11.79 km/h

□□: 234

□□□□: 4:55 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 54 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 52 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:07	4:39	17	2:40	65	3:33	3.25	15:07	4:39	18	0:30	53		
□□ 2	3.25	15:18	4:42	13	2:01	52	3:01	6.50	30:25	4:40	18	0:44	37		
□□ 3	3.25	15:26	4:44	12	1:56	49	3:07	9.75	45:51	4:42	18	0:42	37		
□□ 4	3.25	15:39	4:48	11	1:45	48	3:20	13.00	1:01:30	4:43	18	0:15	52	13:01	
□□ 5	3.25	16:03	4:56	11	2:03	50	3:45	16.25	1:17:33	4:46	18		51	16:46	
□□ 6	3.25	17:15	5:18	14	3:09	68	4:50	19.50	1:34:48	4:51	18		51	21:36	
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	14	3:41	65	4:53	22.75	1:51:58	4:55	13	17:15	52	26:29	