



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Otto, Mirco

□□: SC Neukirchen

□□: 330

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:20

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 188)

□□□□□/□: 55 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:56	4:35	8	3:19	58	3:22	3.25	14:56	4:35	10	3:19	48		
□□ 2	3.25	16:01	4:55	10	3:29	66	3:44	6.50	30:57	4:45	10	6:48	56		
□□ 3	3.25	15:56	4:54	10	3:00	59	3:37	9.75	46:53	4:48	10	9:48	56		
□□ 4	3.25	15:50	4:52	10	2:41	51	3:31	13.00	1:02:43	4:49	10	12:29	56	14:14	
□□ 5	3.25	16:00	4:55	10	2:41	49	3:42	16.25	1:18:43	4:50	10	15:10	54	17:56	
□□ 6	3.25	16:42	5:08	10	3:28	51	4:17	19.50	1:35:25	4:53	10	18:38	54	22:13	
□□□ □□	3.25	16:55	5:12	10	4:03	59	4:38	22.75	1:52:20	4:56	10	22:41	55	26:51	