



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Preißing, Jens

□□: Neuwied

□□: 333

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:56

□□: 11.69 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 188)

□□□□□/□: 57 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:06	4:38	14	3:32	64	3:32	3.25	15:06	4:38	20	-	59	-
□□ 2	3.25	14:48	4:33	11	2:31	35	2:31	6.50	29:54	4:35	20	-	59	-
□□ 3	3.25	15:11	4:40	10	2:52	38	2:52	9.75	45:05	4:37	20	-	59	-
□□ 4	3.25	16:03	4:56	12	3:44	59	3:44	13.00	1:01:08	4:42	20	-	58	12:39
□□ 5	3.25	16:04	4:56	11	3:46	51	3:46	16.25	1:17:12	4:45	20	-	47	16:25
□□ 6	3.25	17:13	5:17	13	4:48	66	4:48	19.50	1:34:25	4:50	19	-	57	21:13
□□□ □□	3.25	18:31	5:41	19	6:14	91	6:14	22.75	1:52:56	4:57	12	27:27	57	27:27