



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schleenbäcker, Wolfgang

□□□: 1:53:06

□□: Sportclub Fitalis

□□: 11.67 km/h

□□: 356

□□□□: 4:58 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 60 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 58 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 23)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:11	4:40	8	1:49	67	3:37	3.25	15:11	4:40	18			60	
□□ 2	3.25	15:57	4:54	8	1:41	63	3:40	6.50	31:08	4:47	18			60	
□□ 3	3.25	15:53	4:53	5	1:26	57	3:34	9.75	47:01	4:49	18			60	
□□ 4	3.25	15:52	4:52	5	1:14	53	3:33	13.00	1:02:53	4:50	18			59	14:24
□□ 5	3.25	16:27	5:03	5	1:29	57	4:09	16.25	1:19:20	4:52	18			58	18:33
□□ 6	3.25	16:42	5:08	5	1:19	51	4:17	19.50	1:36:02	4:55	18			58	22:50
□□□ □□	3.25	17:04	5:15	7	1:50	63	4:47	22.75	1:53:06	4:58	6	10:48		58	27:37