



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jüttner, Martin

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 1073

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:47

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 163)

□□□□□/□: 20 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 3(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:46	4:32	4	1:49	24	3:34	3.25	14:46	4:32	26			18	3:34
□□ 2	3.25	15:01	4:37	3	1:08	15	3:18	6.50	29:47	4:34	26			18	6:47
□□□ □□	3.25	15:00	4:36	3	1:06	17	3:36	9.75	44:47	4:35	3	4:03		20	10:06