



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Rupp, Wolfgang

□□: Neu Wulmstorf

□□: 345

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:54:28

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 188)

□□□□□/□: 60 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:38:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:36	4:29	2	0:47	50	3:02	3.25	14:36	4:29	2	0:47	62		
□□ 2	3.25	15:19	4:42	2	1:16	53	3:02	6.50	29:55	4:36	2	2:03	62		
□□ 3	3.25	15:50	4:52	2	1:57	56	3:31	9.75	45:45	4:41	2	4:00	62		
□□ 4	3.25	16:21	5:01	2	2:10	63	4:02	13.00	1:02:06	4:46	2	6:10	61	13:37	
□□ 5	3.25	17:01	5:14	2	2:46	65	4:43	16.25	1:19:07	4:52	2	8:56	60	18:20	
□□ 6	3.25	17:37	5:25	2	3:16	75	5:12	19.50	1:36:44	4:57	2	12:12	60	23:32	
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	2	3:30	76	5:27	22.75	1:54:28	5:01	2	15:42	60	28:59	