



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schmitt, Holger

□□: team-naunheim.de

□□: 358

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:47

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 188)

□□□□□/□: 62 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 14(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:03	4:37	16	2:36	63	3:29	3.25	15:03	4:37	17	0:26	64		
□□ 2	3.25	15:24	4:44	14	2:07	55	3:07	6.50	30:27	4:41	17	0:46	64		
□□ 3	3.25	15:34	4:47	15	2:04	54	3:15	9.75	46:01	4:43	17	0:52	64		
□□ 4	3.25	16:03	4:56	14	2:09	59	3:44	13.00	1:02:04	4:46	17	0:49	63	13:35	
□□ 5	3.25	16:55	5:12	14	2:55	63	4:37	16.25	1:18:59	4:51	17	0:36	62	18:12	
□□ 6	3.25	17:42	5:26	18	3:36	80	5:17	19.50	1:36:41	4:57	1	-	62	23:29	
□□□ □□	3.25	18:06	5:34	18	4:37	83	5:49	22.75	1:54:47	5:02	14	20:04	62	29:18	