



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Appel, Kerstin

□□: Laufteam Gelnhausen

□□: 202

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:20

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 188)

□□□□□/□: 3 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:55:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:00	4:55	1	-	8	2:07	3.25	16:00	4:55	1	-	29		
□□ 2	3.25	16:20	5:01	1	-	4	1:34	6.50	32:20	4:58	1	-	29		
□□ 3	3.25	16:19	5:01	1	-	4	1:15	9.75	48:39	4:59	1	-	29		
□□ 4	3.25	16:19	5:01	1	-	3	0:41	13.00	1:04:58	4:59	1	-	29		
□□ 5	3.25	16:42	5:08	1	-	3	0:59	16.25	1:21:40	5:01	1	-	29		
□□ 6	3.25	16:48	5:10	1	-	3	0:55	19.50	1:38:28	5:02	1	-	29		
□□□ □□	3.25	16:52	5:11	1	-	3	1:45	22.75	1:55:20	5:04	1	-	3	8:49	