



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Vossmerbäumer, Ingo

□□□: 1:55:47

□□: Halle Westfalen

□□: 11.40 km/h

□□: 287

□□□□: 5:05 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 66 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 63 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 15(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:37	4:29	12	2:10	51	3:03	3.25	14:37	4:29	1	-	65	
□□ 2	3.25	15:04	4:38	11	1:47	47	2:47	6.50	29:41	4:33	1	-	65	
□□ 3	3.25	15:28	4:45	14	1:58	51	3:09	9.75	45:09	4:37	1	-	65	
□□ 4	3.25	16:06	4:57	15	2:12	61	3:47	13.00	1:01:15	4:42	1	-	64	12:46
□□ 5	3.25	17:08	5:16	16	3:08	69	4:50	16.25	1:18:23	4:49	1	-	63	17:36
□□ 6	3.25	18:18	5:37	20	4:12	87	5:53	19.50	1:36:41	4:57	1	-	62	23:29
□□□ □□	3.25	19:06	5:52	21	5:37	97	6:49	22.75	1:55:47	5:05	15	21:04	63	30:18