



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schindler, Michael

□□□: 1:56:07

□□: TV Helmbrechts

□□: 11.76 km/h

□□: 116

□□□□: 5:06 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 70 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 66 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 16(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:09 | 4:21 | 8 | 1:42 | 35 | 2:35 | 3.25 | 14:09 | 4:21 | 15 | | | 36 | |
| □□ 2 | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 16 | 2:50 | 67 | 3:50 | 6.50 | 30:16 | 4:39 | 15 | 0:35 | | 39 | |
| □□ 3 | 3.25 | 17:44 | 5:27 | 22 | 4:14 | 98 | 5:25 | 9.75 | 48:00 | 4:55 | 15 | 2:51 | | 68 | |
| □□ 4 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 16 | 2:39 | 64 | 4:14 | 13.00 | 1:04:33 | 4:57 | 15 | 3:18 | | 67 | 16:04 |
| □□ 5 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 15 | 2:58 | 64 | 4:40 | 16.25 | 1:21:31 | 5:00 | 15 | 3:08 | | 66 | 20:44 |
| □□ 6 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 13 | 3:04 | 63 | 4:45 | 19.50 | 1:38:41 | 5:03 | 15 | 2:00 | | 66 | 25:29 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 16 | 3:57 | 71 | 5:09 | 22.75 | 1:56:07 | 5:06 | 16 | 21:24 | | 66 | 30:38 |