



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schindler, Michael

□□: TV Helmbrechts

□□: 116

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:07

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 188)

□□□□□/□: 66 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:09	4:21	8	1:42	35	2:35	3.25	14:09	4:21	15			36	
□□ 2	3.25	16:07	4:57	16	2:50	67	3:50	6.50	30:16	4:39	15	0:35		39	
□□ 3	3.25	17:44	5:27	22	4:14	98	5:25	9.75	48:00	4:55	15	2:51		68	
□□ 4	3.25	16:33	5:05	16	2:39	64	4:14	13.00	1:04:33	4:57	15	3:18		67	16:04
□□ 5	3.25	16:58	5:13	15	2:58	64	4:40	16.25	1:21:31	5:00	15	3:08		66	20:44
□□ 6	3.25	17:10	5:16	13	3:04	63	4:45	19.50	1:38:41	5:03	15	2:00		66	25:29
□□□ □□	3.25	17:26	5:21	16	3:57	71	5:09	22.75	1:56:07	5:06	16	21:24		66	30:38