



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Swiderski, Jan

□□: Bosch Eisenach

□□: 379

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:12

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 188)

□□□□□/□: 70 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 13:38 | 4:11 | 2 | 0:16 | 21 | 2:04 | 3.25 | 13:38 | 4:11 | 17 | | | 73 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 5 | 0:58 | 50 | 2:57 | 6.50 | 28:52 | 4:26 | 17 | | | 36 | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 7 | 1:30 | 61 | 3:38 | 9.75 | 44:49 | 4:35 | 17 | | | 73 | |
| □□ 4 | 3.25 | 16:47 | 5:09 | 8 | 2:09 | 69 | 4:28 | 13.00 | 1:01:36 | 4:44 | 17 | | | 72 | 13:07 |
| □□ 5 | 3.25 | 17:51 | 5:29 | 11 | 2:53 | 86 | 5:33 | 16.25 | 1:19:27 | 4:53 | 17 | | | 71 | 18:40 |
| □□ 6 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 15 | 4:09 | 107 | 7:07 | 19.50 | 1:38:59 | 5:04 | 17 | | | 70 | 25:47 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 11 | 2:59 | 89 | 5:56 | 22.75 | 1:57:12 | 5:09 | 7 | 14:54 | | 70 | 31:43 |