



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Swiderski, Jan

□□: Bosch Eisenach

□□: 379

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:12

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 188)

□□□□□/□: 70 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:38	4:11	2	0:16	21	2:04	3.25	13:38	4:11	17			73	
□□ 2	3.25	15:14	4:41	5	0:58	50	2:57	6.50	28:52	4:26	17			36	
□□ 3	3.25	15:57	4:54	7	1:30	61	3:38	9.75	44:49	4:35	17			73	
□□ 4	3.25	16:47	5:09	8	2:09	69	4:28	13.00	1:01:36	4:44	17			72	13:07
□□ 5	3.25	17:51	5:29	11	2:53	86	5:33	16.25	1:19:27	4:53	17			71	18:40
□□ 6	3.25	19:32	6:00	15	4:09	107	7:07	19.50	1:38:59	5:04	17			70	25:47
□□□ □□	3.25	18:13	5:36	11	2:59	89	5:56	22.75	1:57:12	5:09	7	14:54		70	31:43