



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schmidt, Thomas

□□: team-naunheim.de

□□: 357

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:57:24

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 188)

□□□□□/□: 71 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:30	4:46	19	3:03	74	3:56	3.25	15:30	4:46	13	0:53	74		
□□ 2	3.25	16:07	4:57	16	2:50	67	3:50	6.50	31:37	4:51	13	1:56	74		
□□ 3	3.25	16:36	5:06	16	3:06	71	4:17	9.75	48:13	4:56	13	3:04	74		
□□ 4	3.25	16:53	5:11	17	2:59	71	4:34	13.00	1:05:06	5:00	13	3:51	73	16:37	
□□ 5	3.25	17:14	5:18	17	3:14	75	4:56	16.25	1:22:20	5:03	13	3:57	72	21:33	
□□ 6	3.25	17:30	5:23	16	3:24	72	5:05	19.50	1:39:50	5:07	13	3:09	71	26:38	
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	17	4:05	72	5:17	22.75	1:57:24	5:09	18	22:41	71	31:55	