



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Henopp, Thomas

□□: team-naunheim.de

□□: 272

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:25

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 188)

□□□□□/□: 72 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:30	4:46	9	2:08	74	3:56	3.25	15:30	4:46	16	-	-	74	
□□ 2	3.25	16:07	4:57	9	1:51	67	3:50	6.50	31:37	4:51	16	-	-	74	
□□ 3	3.25	16:36	5:06	9	2:09	71	4:17	9.75	48:13	4:56	16	-	-	74	
□□ 4	3.25	16:54	5:11	9	2:16	72	4:35	13.00	1:05:07	5:00	16	-	-	74	16:38
□□ 5	3.25	17:12	5:17	8	2:14	71	4:54	16.25	1:22:19	5:03	16	-	-	73	21:32
□□ 6	3.25	17:31	5:23	8	2:08	73	5:06	19.50	1:39:50	5:07	16	-	-	71	26:38
□□□ □□	3.25	17:35	5:24	8	2:21	73	5:18	22.75	1:57:25	5:09	8	15:07	-	72	31:56