



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Dr. Katzmann, Stefan

□□: Wolfsburg-Unkeroda

□□: 1029

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:38

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 163)

□□□□□/□: 18 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:42	4:31	3	0:56	22	3:30	3.25	14:42	4:31	18	-	21	3:30
□□ 2	3.25	15:04	4:38	4	0:36	19	3:21	6.50	29:46	4:34	18	-	21	6:46
□□□ □□	3.25	14:52	4:34	3	0:25	15	3:28	9.75	44:38	4:34	3	1:57	18	9:57