



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Göpfert, Matthias

□□: FSV Leimbach

□□: 260

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:58:56

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 188)

□□□□□/□: 76 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:32	5:42	15	6:55	139	6:58	3.25	18:32	5:42	11	6:55	79	0:20	
□□ 2	3.25	17:04	5:15	12	4:32	94	4:47	6.50	35:36	5:28	11	11:27	79		
□□ 3	3.25	16:45	5:09	11	3:49	75	4:26	9.75	52:21	5:22	11	15:16	79		
□□ 4	3.25	16:33	5:05	11	3:24	64	4:14	13.00	1:08:54	5:18	11	18:40	78	20:25	
□□ 5	3.25	16:43	5:08	11	3:24	61	4:25	16.25	1:25:37	5:16	11	22:04	77	24:50	
□□ 6	3.25	16:48	5:10	11	3:34	55	4:23	19.50	1:42:25	5:15	11	25:38	76	29:13	
□□□ □□	3.25	16:31	5:04	9	3:39	53	4:14	22.75	1:58:56	5:13	11	29:17	76	33:27	