



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kellner, Herbert

□□□: 1:59:42

□□: Grasleben

□□: 11.03 km/h

□□: 419

□□□□: 5:16 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 81 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 77 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 10(of 23)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:05	5:15	16	3:43	107	5:31	3.25	17:05	5:15	14	0:42	80	
□□ 2	3.25	17:27	5:22	14	3:11	101	5:10	6.50	34:32	5:18	14	1:04	80	
□□ 3	3.25	17:17	5:19	13	2:50	86	4:58	9.75	51:49	5:18	14	1:08	80	
□□ 4	3.25	16:37	5:06	7	1:59	68	4:18	13.00	1:08:26	5:15	14	0:16	79	19:57
□□ 5	3.25	17:07	5:15	7	2:09	68	4:49	16.25	1:25:33	5:15	14		78	24:46
□□ 6	3.25	17:23	5:20	7	2:00	70	4:58	19.50	1:42:56	5:16	14		77	29:44
□□□ □□	3.25	16:46	5:09	6	1:32	56	4:29	22.75	1:59:42	5:15	10	17:24	77	34:13