



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Küster, Torsten

□□: SG Spergau

□□: 294

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:36

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 188)

□□□□□/□: 80 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 19(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:58	4:36	15	2:31	61	3:24	3.25	14:58	4:36	12	0:21	83	
□□ 2	3.25	16:30	5:04	20	3:13	81	4:13	6.50	31:28	4:50	12	1:47	83	
□□ 3	3.25	16:46	5:09	18	3:16	76	4:27	9.75	48:14	4:56	12	3:05	83	
□□ 4	3.25	17:25	5:21	20	3:31	86	5:06	13.00	1:05:39	5:03	12	4:24	82	17:10
□□ 5	3.25	17:36	5:24	18	3:36	78	5:18	16.25	1:23:15	5:07	12	4:52	81	22:28
□□ 6	3.25	18:26	5:40	21	4:20	90	6:01	19.50	1:41:41	5:12	12	5:00	80	28:29
□□□ □□	3.25	18:55	5:49	20	5:26	96	6:38	22.75	2:00:36	5:18	19	25:53	80	35:07