



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Fasold, Thomas

□□□: 2:00:42

□□: Hotel Fasold

□□: 10.94 km/h

□□: 237

□□□□: 5:19 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 85 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 81 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:46	4:51	7	1:48	80	4:12	3.25	15:46	4:51	13			84	
□□ 2	3.25	16:22	5:02	8	2:03	77	4:05	6.50	32:08	4:56	13			84	
□□ 3	3.25	16:55	5:12	8	2:20	80	4:36	9.75	49:03	5:01	13			84	
□□ 4	3.25	17:35	5:24	9	3:02	90	5:16	13.00	1:06:38	5:07	13	2:26		83	18:09
□□ 5	3.25	17:45	5:27	7	3:13	83	5:27	16.25	1:24:23	5:11	13	0:35		82	23:36
□□ 6	3.25	18:20	5:38	9	3:38	88	5:55	19.50	1:42:43	5:16	13			81	29:31
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	9	2:58	82	5:42	22.75	2:00:42	5:18	7	19:02		81	35:13