



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Grusche, Romy

□□: Die Süßen See Läufer

□□: 255

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:01:12

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 188)

□□□□□/□: 6 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:55:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:22	5:02	2	0:22	9	2:29	3.25	16:22	5:02	2	0:22	26	
□□ 2	3.25	17:06	5:15	2	0:46	10	2:20	6.50	33:28	5:08	2	1:08	26	
□□ 3	3.25	17:13	5:17	2	0:54	6	2:09	9.75	50:41	5:11	2	2:02	26	
□□ 4	3.25	17:29	5:22	2	1:10	6	1:51	13.00	1:08:10	5:14	2	3:12	26	
□□ 5	3.25	17:36	5:24	2	0:54	6	1:53	16.25	1:25:46	5:16	2	4:06	26	
□□ 6	3.25	17:47	5:28	2	0:59	6	1:54	19.50	1:43:33	5:18	2	5:05	26	
□□□ □□	3.25	17:39	5:25	2	0:47	6	2:32	22.75	2:01:12	5:19	2	5:52	6	14:41