



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kurth, Frank

□□□: 2:01:10

□□: Die Süßen See Läufer

□□: 11.27 km/h

□□: 295

□□□□: 5:20 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 88 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 83 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 23)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	13	3:01	92	4:49	3.25	16:23	5:02	1	-	46		
□□ 2	3.25	17:05	5:15	13	2:49	95	4:48	6.50	33:28	5:08	1	-	86		
□□ 3	3.25	17:13	5:17	11	2:46	83	4:54	9.75	50:41	5:11	1	-	86		
□□ 4	3.25	17:29	5:22	11	2:51	87	5:10	13.00	1:08:10	5:14	1	-	85	19:41	
□□ 5	3.25	17:36	5:24	9	2:38	78	5:18	16.25	1:25:46	5:16	13		84	24:59	
□□ 6	3.25	17:46	5:28	9	2:23	81	5:21	19.50	1:43:32	5:18	13		83	30:20	
□□□ □□	3.25	17:38	5:25	9	2:24	75	5:21	22.75	2:01:10	5:19	11	18:52	83	35:41	